

A continuación, encontrará una tabla con dos columnas, en la primera de ellas se han escrito algunos síntomas relacionados con la ansiedad, en la siguiente columna encontrará un espacio en blanco en donde deberá escribir cómo se ha sentido últimamente tomando en consideración la siguiente escala.

0 = Nada en absoluto; 1= Algo; 2 = Moderadamente; 3 = Mucho; 4 = Muchísimo

Por ejemplo, si ha sentido en los últimos días muchísima angustia escriba el numero 4 en la columna correspondiente.

Sentimiento de ansiedad.	Puntuación.
Angustia.	
Nerviosismo.	
Preocupación.	
Asustado o Aprehensivo.	
Tensión.	
Total:	

A continuación, encontrará una tabla con dos columnas, en la primera de ellas se han escrito algunos síntomas relacionados con la ansiedad, en la siguiente columna encontrará un espacio en blanco en donde deberá escribir cómo se ha sentido últimamente tomando en consideración la siguiente escala.

0 = Nada en absoluto; 1= Algo; 2 = Moderadamente; 3 = Mucho; 4 = Muchísimo

Por ejemplo, si ha sentido en los últimos días muchísima sensación de ahogo escriba el numero 4 en la columna correspondiente.

Síntomas físicos de ansiedad.	Puntuación.
Palpitaciones, pulso acelerado o taquicardia	
Sudores, escalofríos o sofocos	
Temblores o estremecimientos	
Falta de aliento o dificultades para respirar	
Sensación de ahogo	
Dolor o tensión en el pecho	
Estómago revuelto o náuseas	
Sensación de mareo o de que todo da vueltas	
Sensación de que usted es irreal o de que el mundo es irreal	
Sensación de insensibilidad o de hormigueos	
Total:	

Depresión.	Puntuación.
Triste o decaído	
Desanimado o desesperanzado	
Autoestima baja	
Sensación de no valer o de ser inadecuado	
Pérdida de placer o de satisfacción con la vida	
Total:	

Impulsos suicidas.	Puntuación.
¿Tiene algún pensamiento de suicidarse?	
¿Quisiera poner fin a su vida?	
Total:	