



# NEUROPCION

CENTRO PSICOLÓGICO

La ciencia de  
la Psicología.

NEUROPCION CENTRO  
PSICOLÓGICO.

Tuxpan 2 Roma Sur CDMX,  
México.

[www.neuropcion.com](http://www.neuropcion.com)



# Acerca del Centro.

Somos una comunidad de psicólogos clínicos.

En enero de 2020 fundamos Neuropcion Centro Psicológico, S.A.S. de C.V. con la finalidad de formalizar nuestro proyecto.

También, abrimos nuestro primer consultorio en la Ciudad de México.

Además, desarrollamos nuestra página web [neuropcion.com](http://neuropcion.com).

En fechas recientes lanzamos nuestro podcast Psicología Clínica al Día.



Nuestra experiencia en el área de la salud mental como estudiantes, profesionistas y pacientes, sentó las bases para el desarrollo de este proyecto.

En este sentido, hemos desarrollado un modelo de atención con base en tres áreas que consideramos críticas y dificultan a las personas solicitar ayuda profesional.

Estás áreas son:

- La falta de información apoyada en investigaciones científicas, acerca de los beneficios de la psicoterapia, la psicología y salud mental.
- La renuencia de las personas para solicitar ayuda profesional.
- El alto porcentaje de abandono de los procesos terapéuticos.

Los resultados de nuestras investigaciones, experiencia personal y profesional explican nuestra propuesta de servicios.

## Nuestro compromiso.

Ofrecer tratamientos psicológicos que cuenten con respaldo de investigaciones científicas adaptándolos a las necesidades de cada persona,

Incorporar estrategias que permitan a la persona aprender las herramientas necesarias para generar cambios positivos en su estilo de vida en el menor tiempo posible considerando sus necesidades, objetivos y metas.

Fomentar en nosotros mismos y en nuestros pacientes un compromiso, con nuestra familia y con nuestra sociedad para que juntos podamos crear una sociedad justa e incluyente.

## Nuestra organización.

Somos un Centro Psicológico en constante crecimiento.

Todos los integrantes de nuestro equipo de psicólogos clínicos cuentan con estudios de psicología, posgrado en el área de salud mental y experiencia en psicoterapia..

También, contamos con mecanismos de supervisión y capacitación que nos permiten ofrecer servicios estructurados con apego a las normas legales y éticas que guían nuestra práctica.

Trabajamos para ofrecer un espacio de bienestar en donde las personas tengan la seguridad y confianza de que cualquier especialista que los apoye lo hará siguiendo un protocolo y utilizando la información científica disponible.

# Servicios empresariales.

**Mejorar la salud mental y el bienestar de los colaboradores es fundamental para el desarrollo de la organización.**



Construimos soluciones empresariales con base en las necesidades y objetivos de cada organización.

- Apoyamos en el proceso de reclutamiento y selección.
- Diseñamos programas de capacitación en línea.
- Ofrecemos servicios terapéuticos presenciales y en línea.
- Contamos con programas de desarrollo personal.

# Reclutamiento y selección.

**Aplicamos herramientas psicológicas en beneficio de candidatos y organizaciones.**

Proceso	En línea	Presencial
Establecer el perfil del candidato de acuerdo a la cultura organizacional.	✓	✓
Determinar las habilidades necesarias en función del puesto.	✓	✓
Presentación de candidatos y resultados de evaluaciones.		✓

Solucionamos tus necesidades de reclutamiento y selección de personal.

Encontramos a la persona que cumpla con la preparación, la experiencia y el perfil necesario para incorporarse a tu organización.

Nuestro proceso de selección contempla los siguientes aspectos.

1. Búsqueda de candidatos.
2. Aplicación de pruebas psicométricas.
3. Investigación de antecedentes laborales.

4. Validación de formación académica.

5. Integración de expediente.

5. Presentación de resultados.

6. Envío de candidatos.

7. Apoyo durante la incorporación.



# Terapia Psicológica.

## Diagnóstico, evaluación y tratamiento.

Nuestro modelo de atención se fundamenta en la terapia cognitivo conductual.

Es una psicoterapia estructurada, orientada hacia la solución de problemas actuales modificando errores en el procesamiento de la información.

Contamos con atención psicológica presencial y en línea.

Trabajamos bajo un estándar de atención que busca empoderar al paciente.

- Aplicación de pruebas diagnósticas.
- Elaboración de diagnóstico clínico.
- Diseño de programa de tratamiento.
- Proporcionar Información al paciente para que sea capaz de tomar decisiones acerca de su tratamiento.
- Establecer objetivos realistas.

Cada sesión cuenta con una estructura y objetivos específicos.

Al finalizar cada sesión, se envía un correo electrónico al paciente con los objetivos alcanzados, las actividades para la semana y recomendaciones generales.

Esto ayuda al paciente a tener control e incrementar el apego al tratamiento.



# Desarrollo personal.

## Desarrollar y optimizar habilidades para mejorar el rendimiento.

La terapia cognitivo conductual cuenta con diferentes entrenamientos dirigidos al desarrollo personal.

Estos entrenamientos cuentan con una metodología que ha demostrado su eficacia.

Se desarrollan por medio de la evaluación, diagnóstico y personalización de objetivos,

**El autoconocimiento y el desarrollo personal son difíciles para la mayoría de las personas. Normalmente requiere mucho coraje y perseverancia.**

**Abraham Maslow.**

Los entrenamientos más populares son:

- Habilidades sociales.
- Toma de decisiones.
- Solución de problemas.
- Autoestima.

El desarrollo personal mejora la calidad de vida, incrementa la motivación y fomenta hábitos saludables.

También, ayudamos a desarrollar habilidades específicas para mejorar el desempeño organizacional.



# Capacitación.

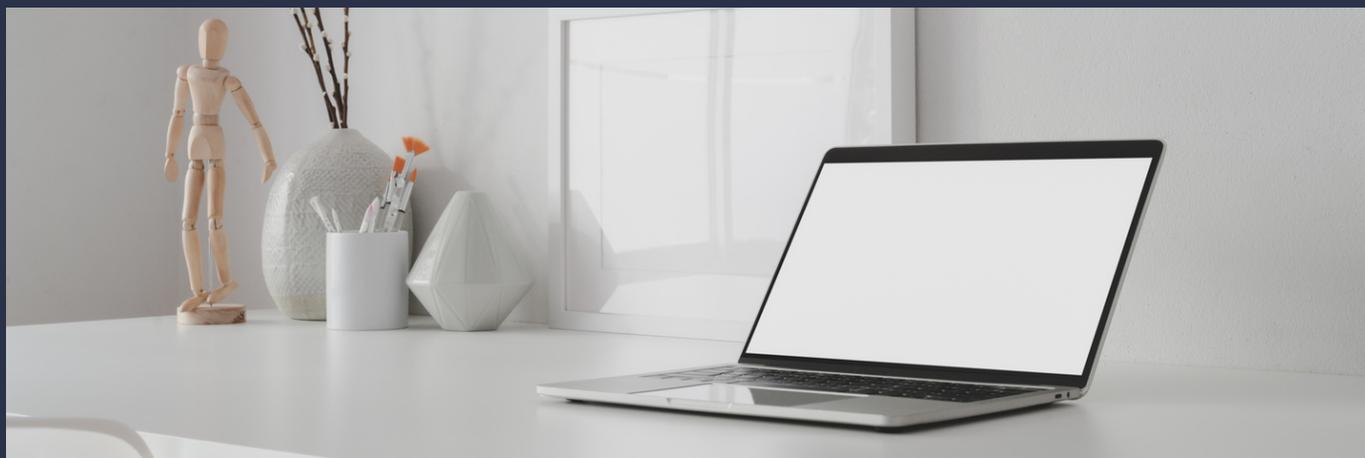
**Desarrollamos programas de capacitación para impulsar el desarrollo personal y la salud mental.**

Elaboramos cursos de capacitación que ayudan a las empresas a mejorar el bienestar de sus colaboradores.

Abordamos diferentes temas relacionados con la salud mental, la psicología, desarrollo personal, motivación, cultura organizacional y autoestima.

Incorporamos herramientas tecnológicas que fomenten la participación y el compromiso de los usuarios.

Buscamos mejorar la experiencia del usuario de forma responsable y prudente.



# Convenios de colaboración.

Servicios de terapia psicológica en línea y presencial.

Nuestros servicios de psicoterapia pueden otorgarse a tus colaboradores por medio de convenios de colaboración.

A través de estos convenios se establecen las bases y mecanismos de colaboración.

Esta solución aplica en los siguientes casos.

- El colaborador absorbe el costo de cada sesión..

## Características.

- Realizar el pago 24hrs antes de cada sesión.
- Solo se puede programar cita con 48 hrs.de anticipación.
- Se establecen precios preferenciales en función de los posibles usuarios.
- Extensión de beneficios a familiares.



## Beneficios del convenio.

- Precios preferenciales.
- Promociones y descuentos especiales.
- 50% de descuento en la primera sesión.
- Asesoría vía telefónica en caso de urgencia.
- Envío de correos electrónicos con información de salud mental.
- Acceso a recursos gratuitos.
- Atención psicológica en casa u hospital por accidente o enfermedad.

## Mecanismos de colaboración.

- Promoción de los beneficios del convenio.
- Otorgar facilidades para la distribución de contenido relacionado con salud mental.

# Contrato de servicios.

Aplica a servicios terapéuticos.

El contrato de servicios cubre los requisitos de la organización y aporta beneficios adicionales.

Esta solución aplica cuando la organización:

- Cubre el costo de las sesiones de psicoterapia.
- Otorga crédito para el pago de las sesiones.
- Solicita servicios en sus instalaciones.

Beneficios disponibles.

- Elimina tiempo de espera para acceder a terapia.
- Precios preferenciales.
- Atención sin costo en caso de urgencias vía telefónica y en línea.
- Primera sesión sin costo.
- Acceso a recursos gratuitos para todos los colaboradores.
- Distribución de información acerca de salud mental.



## Programas sociales.

**Apoyamos a las personas que realmente lo necesitan.**

Contamos con un programa de ayuda psicológica gratuita para personas de escasos recursos.

Nuestro programa está diseñado para que se beneficien las personas que realmente lo necesitan y están comprometidas con su bienestar y salud mental.

Este programa ofrece hasta 30 sesiones de psicoterapia completamente gratuitas.

El acceso a las sesiones puede ser presencial o en línea.

Es un programa que exige compromiso y dedicación tanto del psicólogo clínico como del paciente.

Creemos firmemente en el sentido de comunidad.

Buscamos crear experiencias que aporten a la construcción de una sociedad justa e incluyente.



También, compartimos de forma gratuita información que ayude a las personas a mejorar su calidad de vida.

Toda la información que compartimos cuenta con respaldo de estudios científicos.

Además, buscamos ser objetivos y realistas en toda la información que compartimos.

Nuestro objetivo es crear espacios que aporten al bienestar y a la salud mental.

# UBICACIÓN.



# RECURSOS.

